

デュアスロンコースイラストマップ



びほろインフォメーションマップ



会場までの交通案内

- BUS**
 - 札幌(都市間バス)・美幌(所要時間約6時間)
- JR**
 - 札幌……………美幌(所要時間約6時間)
- TAXI**
 - JR美幌駅……………受付会場(所要時間5分)
- PLANE**
 - 東京……………女満別空港(所要時間約1時間50分)
 - 札幌(千歳)……………女満別空港(所要時間約50分)
 - 大阪……………女満別空港(所要時間約2時間30分)
 - 名古屋……………女満別空港(所要時間約2時間)

【大会申込先】 〒092-0032 北海道網走郡美幌町字西1条南5丁目 美幌町トレーニングセンター内
びほろ100kmデュアスロン大会実行委員会事務局 (TEL 0152-73-4117・FAX 0152-73-4119)
インターネットホームページアドレス <http://www.bihoro-duathlon.jp/>
(びほろ100kmデュアスロン大会の情報の閲覧・申込書等をダウンロードできます。)
インターネット・携帯サイトからの申込み <http://runnet.jp/> または <http://funride.jp/>

◆参加者名簿の取り扱いについて◆
参加者の個人情報は、びほろ100kmデュアスロン大会実行委員会が管理し、大会主催者からの資料送付、プログラム・応援チラシ・ホームページへのリザルトの掲載(氏名・市町村名)等情報提供以外には一切使用いたしません。



第38回 北海道ビホロ100km デュアスロン大会

100km ▶ Running 10km / Bike 80km / Running 10km

Go! Start!

申込締切 6.30 SUN まで

参加者 募集中!

2024 8.18 SUN

- ▶ チームの部 【参加資格】中学生以上の2名一組 (性別指定あり)
- Bike 80km / Running 10km
- ▶ ジュニアの部 【参加資格】小学3~6年生
- Running 1km / Bike 5km / Running 1km
- ▶ チャレンジ3部 【参加資格】中学生以上
- Bike 52km / Running 10km

美幌だけの感動 壮大な屈斜路湖を一望する美幌峠

スケールの大きな感動のゴールがあなたを迎えてくれる

2024 第38回ビホロ100kmデュアスロン大会

大会要項

主催：ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会

共催：美幌町・美幌町教育委員会・北海道新聞社

後援：特定非営利活動法人美幌町スポーツ協会ほか表紙に記載

協賛：表紙に記載のとおり

支援：陸上自衛隊美幌駐屯地

協力：美幌高等学校、美幌中学校、美幌北中学校

8月17日(土)

11:00～16:30	受付、登録、自転車検査(会場：柏ヶ丘陸上競技場)
13:30～15:00	ジュニアデュアスロン教室(ジュニアの部参加者対象) ※初参加の方は必ず参加してください。
16:30～18:00	競技説明会・開会式・抽選会(会場：スポーツセンター)

8月18日(日)

6:15	トランジションエリアオープン(会場：柏ヶ丘陸上競技場)
6:15～7:15	小荷物、自転車設置・点検
7:30	1部スタート
8:00	ジュニアの部集合
8:15	2部・チームの部スタート
8:30	チャレンジ3部スタート
8:45	ジュニアの部スタート※ジュニアの部競技終了後表彰式(会場：サニーセンター)
13:20	レース終了(制限時間)
13:30～(予定)	閉会式(会場：サニーセンター)

募集人数 1部・2部・チャレンジ3部、チームの部20組 合計300人
ジュニアは50人(定員になり次第締め切ります)

参加資格 小学3年生以上の健康な男女
(ただし、カテゴリーにより年齢制限有り)

参加料	1・2部(一般)	12,000円
	1・2部(高校生)	10,000円
	チャレンジ3部	7,000円
	ジュニアの部	3,500円
	チームの部	18,000円

表彰等 (1)総合優勝 1部に出場の男・女それぞれ1位に
次回大会無料招待券を贈呈
(2)表彰 各部(カテゴリー、年代区分)の1～6位に
賞状・賞品を贈呈
ジュニアの部 3～4年・5～6年男女各1～3位にメダル、
1～6位に賞状を贈呈
チームの部 1～3位までに賞状・賞品を贈呈
(3)完走賞 完走者全員にスポーツタオル
(4)参加賞 参加者全員にオリジナルTシャツ
(5)その他 特別賞(抽選)あり
※参加状況により変更する場合あり

年代区分 1部男女別 高校生以上40歳未満・
40歳以上60歳未満・60歳以上
2部男女別 高校生以上
チャレンジ3部 中学生以上(性別区分はありません)
ジュニア男女別 小学3～4年・5～6年
チーム 中学生以上の2名一組で編成
(年代・性別区分はありません)

▼競技内容

※制限時刻

種目	1部(100km)
第1種目 ランニング (10km)	スタート/陸上競技場(午前7時30分) ゴール/陸上競技場(※午前8時40分)
第2種目 自転車 (80km)	スタート/陸上競技場 中間関門/学校給食センター 自転車66km地点(※午前11時30分) ゴール/陸上競技場(※午後0時5分)
第3種目 ランニング (10km)	スタート/陸上競技場 ゴール/陸上競技場(※午後1時20分)
種目	2部(90km)
第1種目 自転車 (80km)	スタート/陸上競技場(午前8時15分) 中間関門/学校給食センター 自転車66km地点(※午前11時30分) ゴール/陸上競技場(※午後0時5分)
第2種目 ランニング (10km)	スタート/陸上競技場 ゴール/陸上競技場(※午後1時20分)
種目	チャレンジ3部(62km)
第1種目 自転車 (52km)	スタート/陸上競技場(午前8時30分) 中間関門/学校給食センター 自転車38km地点(※午前11時30分) ゴール/陸上競技場(※午後0時5分)
第2種目 ランニング (10km)	スタート/陸上競技場 ゴール/陸上競技場(※午後1時20分)
種目	ジュニアの部(7km)
第1種目 ランニング (1km)	スタート/陸上競技場(午前8時45分) ゴール/陸上競技場(午前8時55分)
第2種目 自転車 (5km)	スタート/陸上競技場 ゴール/陸上競技場(午前9時25分)
第3種目 ランニング (1km)	スタート/陸上競技場 ゴール/陸上競技場(午前9時45分)
種目	チームの部(90km)
第1種目 自転車 (80km)	スタート/陸上競技場(午前8時15分) 中間関門/学校給食センター 自転車66km地点(※午前11時30分) ゴール/陸上競技場(※午後0時5分)
第2種目 ランニング (10km)	スタート/陸上競技場 ゴール/陸上競技場(※午後1時20分) (第1走者(自転車)がゴールした後に 第2走者(ランニング)にバトンタッチ)

申し込み 参加者は下記の申込規約に同意の上、申込書・健康調査書に
必要事項を記入し、**6月30日(日)(必着)**までに同封または
郵便局備付の振替用紙か現金書留で大会事務局へ申し込み
してください。(ホームページ上で申込書等様式をダウンロード
できます)
郵便振替口座 **02730-2-75214**
加入者名 **ビホロ100kmデュアスロン大会**
郵便振替を利用する場合、郵便振替受領証をもって参加料の
領収証に代えさせていただきます。
インターネット・携帯からも申し込みできます。
<http://runnet.jp/>

【申込手数料】220円 ※但し、4,001円以上の参加料については、
5.5%を乗じた金額となります。

申込規約 (1)主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を
除いて一切の責任を負いません。
(2)自己都合による申込後のキャンセルの場合、参加料は一切
返却できません。
(3)年齢・性別の虚偽申告、並びに申込者本人以外の出場は認
めません。
(4)地震・風水害・事件・事故等による中止の場合の参加料返金
の有無・額等はその都度主催者が判断し決定します。

大会競技規則

①本大会は原則、日本トライアスロン連合競技規則を準用するが、一部
ローカルルールを適用する。
②参加者は競技前日の受付を完了すること。また、大会当日スタートの
際スタートマット(柏ヶ丘公園陸上競技場)を通過すること。
③走行中は、交通法規(信号機等)を遵守するとともに、係員役員の指導
に従うものとする。
④個人単位の耐久レースであり、外部からの援助による随走、伴走を受
けたときは失格とする。
⑤走行は第1種目のランニング、第2種目の自転車、第3種目のランニ
ング共に一部を除き常に左側走行とする。
⑥競技前日の車検を必ず受けるものとし、自転車安全規格にあった点検
確認を行うが、安全性の判断が下されない場合、参加者は問題点を是
正しなければ参加することはできない。
⑦個々の参加者は自己の自転車の修理、維持の責任を負うこと。走行中、
他人から修理等の援助は受けられないものとする。
⑧自転車走行中は自転車競技連盟公認ヘルメット(JCF公認等)を着用する
こととし、着用しないものは失格とする。なお、ジュニアの部につい
ては、自転車用のヘルメットとし、ひび割れ等の不良がないものを着
用すること。

(5)大会出場中の映像・写真・記事・氏名等のテレビ・新聞・雑誌・
インターネット等の掲載権は主催者に属します。
(6)その他、大会競技規則に沿って開催します。

その他 (1)心疾患・疾病等なく、健康に留意し、大会に臨んでください。
傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参
加願います。
(2)大会開催中は、主催者の競技中止の指示、安全管理・大会
運営上の指示に従ってください。
(3)コース上に5カ所補給所・給水所を設置します。スペシャ
ルドリンクの預かりは、ウイルス等感染防止の観点から受
け付けません。
(4)コースの下見はありません。コースの概要(動画)につい
ては、HP等で公開します。
(5)大会当日の朝は参加者各自で集合場所へ時間に遅れないよ
う集合すること。
(6)貴重品等は各自で管理すること。なお、スポーツセンター
窓口での一時預かりも可能です。
(7)計測チップは必ず返却ください。紛失した場合は実費を請
求します。

⑨自転車走行中は常に12m以上の距離を前車との間に保ち、風圧をさけ
るためのドラフティングはしてはならない。
但し、前走車の追抜きを試みている場合のみ、前走車との距離を縮め
てもドラフティングとみなされませんが、追抜き不可能と認めたときは、
ただちに前走車との間に12m以上の距離を置くこと。なお警告を受け
是正されない場合は失格とする。
⑩各種目共制限時間を経過した時はその時点で競技が終了したものとし、
以後に到着した走者は失格とする。
⑪参加者は必ず主催者側で用意したゼッケンを胸部と背部に着用し、タ
イム計測用タグは足首に装着すること。
⑫競技中に休憩等をする場合は、役員が確認できるコース上の範囲で行
うこと。
⑬参加者が競技をとりやめるときは、いずれの時点でも競技役員に通告
しなくてはならない。
⑭競技役員は参加者の安全を守るために、競技中の参加者がこれ以上競
技続行不可能と判断したときは、本人の意志にかかわらず競技を中止
させる権限を有する。
⑮万一の事故については、傷害保険補償の範囲内での対応以外、主催者
側として一切責任を負いません。
⑯その他、警察署の指示により規則を一部変更する場合があります。

第37回 ビホロ100kmデュアスロン大会入賞者

総合男子	池邊 刀那 札幌市	総合女子	渡部 あずさ 室蘭市	男子1部	藤原 真 小樽市	ジュニア男子	小学3-4年	1	橋本 兼 美幌町
40歳未満	1 池邊 刀那 札幌市	40歳未満	1 阿萬 香織 札幌市	2	近藤 敬太 札幌市	小学5-6年	2	中野 碧人 大空町	
	2 鳥居 康幸 札幌市		2 堀 未来 釧路市	3	小宮山 大輔 旭川市		3	橋本 悠志 北見市	
	3 森川 雅樹 東京都江東区	40歳以上	1 渡部 あずさ 室蘭市	女子1部	1 高森 憂子 市川市	小学3-4年	1	松本 学士 美幌町	
40歳以上	1 林 裕也 当麻町	2 今井 智美 千歳市	2	小宮山 美幸 旭川市	2		堀 和寿希 北見市		
60歳未満	2 芦崎 充 札幌市	60歳未満	3 丸島 圭織 東京都中央区	3	佐々木 富子 芽室町	3	上原 智葵 北見市		
	3 大熊 隆太 京都市	60歳以上	1 長山 朋美 北見市	3部	1 大木本 保久 大津市	小学5-6年	1	工藤 雫 千歳市	
60歳以上	1 西浦 誠 帯広市	2	横山 和志 余市町	2	高橋 柚南 美幌町				
	2 原田 康浩 北見市	3	旭 裕輝 旭川市	3	横山 裕輝 旭川市	2	千葉 徠々 美幌町		
	3 土赤 能史 北見市	チームの部	1 MakinoKawashima 札幌市	3	れいなとしよーた 札幌市	3	大沼 美結 美幌町		
			2 TAKINOUE F.D 滝上町						
			3						

大会参加者へのご案内

【宿泊】 宿泊については下記のとおり紹介いたしますので、それぞれ直接申し込みください。(相部屋になる場合もあります。すべて税込み)

★青葉荘 (美幌町字新町3丁目 TEL 0152-73-2101) 1泊3,780円より(朝食別)
★ワークマンハウス (美幌町字東1条北1丁目 TEL 0152-72-0011) 1泊5,300円より(朝食別)
★峠荘 (美幌町字仲町2丁目 TEL 0152-73-0987) 1泊5,000円より(朝食別)
★民宿 おがた (美幌町字新町3丁目 TEL 0152-72-2152) 1泊4,290円より(朝食別)
★グリーンビレッジ美幌・みどりの村キャンプ場(美幌町字美禽 TEL 0152-72-1994) 1泊3,520円より(朝食別) ※キャンプ場は別料金
★ビジネスホテル ARM美幌(美幌町字栄町2丁目 TEL 0152-77-3931) 1泊6,500円より(朝食無料)

【航空機】 航空機のご予約、お問合せについては、JAL ホームページ (www.jal.co.jp) をご参照ください。